

# Neues Kursangebot



# physyolates®

## Körper in Balance

Um Körper und Geist in Verbindung zu bringen, nutzt das Bewegungskonzept "physyolates®" das Beste aus Pilates und Yoga, eingebettet in die aktuellen Aspekte aus Biomechanik, Physiologie, Anatomie, Physiotherapie und Sportmedizin. Körper und Geist werden durch die konzentriert durchgeführten physyolates®-Übungen gleichzeitig aktiviert. Sie ermöglichen es uns, unabhängig von Trainingszustand und Alter, gesund und fit zu bleiben bzw. fit zu werden.

### Unser Angebot im Überblick:

Anzahl: 12 Kurseinheiten à 1 Std.  
Preis: 169,-€  
Detaillierte Kursinformationen erhalten Sie bei:  
Achilles Therapie & Training  
Corneliapassage 8  
79312 Emmendingen  
Tel.: 07 641 - 93 087 66

## Prävention - Leistung Ihrer Krankenkasse

**Zertifizierte Gesundheitskurse nach §20.**  
Es handelt sich hierbei um präventive, also vorbeugende Maßnahmen, zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit.

**Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen diese Präventionskurse mit bis zu 100% der Gesamtkosten.**

**Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!**



[www.achilles-therapie.de](http://www.achilles-therapie.de)